



## Inbjudan

# 38:e Niliterrängen & Lapplands Långlopp 30 km

**Lördag 15 juni 2019, kl. 11.00**

**Start och mål:** Nilivaara IP, Nilivaara. 6 mil nordost om Gällivare.

Sträcka	Klass	Starttid
30 km	Män/Kvinnor	11.00
800 m	Pojkar/Flickor 0-8 år	12.00
1,5 km	P/F 9-10, 11-12 år	12.15
3 km	P/ F 13-14, 15-16 år	12.15
5 km	M/ K, P / F 17-18 år, Motion M / K	12.30
10 km	M/ K	12.30

**Underlag:** 30 km (1 x 30 000 m): Skogsstigar (19 000 m), skogsvägar (8600 m), asfalt (2400 m).  
Omväxlande genom norrbottniskt skogslandskap.

**800 meter:** Gräs. **1,5 – 3 – 5 och 10 km:** Skogsstigar.

**Vätskekontroller:** Nio på 30 km, tre på 10 km och en på 5 km. Sportdryck och vatten.

**Anmälan senast 9 juni:** [gote.josefsson@comhem.se](mailto:gote.josefsson@comhem.se) 076-800 29 75, 073-044 54 31

Uppge klass, födelseår och förening/ort.

**Avgift:** 800 m, 1,5 och 3 km **60 kr.** 5 km **100 kr.** 10 km **120 kr.** 30 km **200 kr.** Sätts in på bg.nr 751-8921 (Nilivaara IS). Ange "Niliterrängen", namn och klubb. Eller betala kontant på plats.

**Efteranmälan** från 10 juni. **Endast per telefon** eller på plats **senast en timme före start.**

**Obs! Tillägg 40 kr.**

**Kiosk:** Varmkorv, kaffe, läsk med mera.

**Information:** [www.nis-lopning.se](http://www.nis-lopning.se) eller Göte Josefsson, mobil: 076-800 29 75.

*Medalj från Jokkmokks Tenn! Fina priser! En härlig löparupplevelse!*

***Upptäck Niliterrängen & Lapplands Långlopp du också!***

*Deltagande sker på egen risk. Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.*

**Välkommen!**

**Nilivaara Idrottssällskap**