



Inbjudan

- 37:e Niliterrängen -

och *Lapplands Långlopp 30 km*

Lördag 16 juni 2018 kl. 11.00

Start och mål: Nilivaara IP, Nilivaara. 6 mil nordost om Gällivare.

Sträcka	Klass	Starttid
30 km	Män/Kvinnor	11.00
800 m	Pojkar/Flickor 0-8 år	12.00
1,5 km	P/F 9-10, 11-12 år	12.15
3 km	P/ F 13-14, 15-16 år	12.15
5 km	M/ K, P / F 17-18 år, Motion M / K	12.30
10 km	M/ K	12.30

Underlag: 30 km (1 x 30 000 m): Skogsstigar (19 000 m), skogsvägar (8600 m), asfalt (2400 m).
Omväxlande genom norrbottniskt skogslandskap.

800 meter: Gräs. **1,5 – 3 – 5 och 10 km:** Skogsstigar.

Vätskekontroller: Nio på 30 km, tre på 10 km och en på 5 km. Sportdryck och vatten.

Anmälan senast 10 juni: gote.josefsson@comhem.se, 0970-153 34, 076-800 29 75,
073-044 54 31. Uppge **klass, födelseår och förening/ort**.

Avgift: 800 m, 1,5 och 3 km: **60 kr**. 5 km: **100 kr**. 10 km: **120 kr**. 30 km: **200kr**. Sätts in på bg.nr: 751-
8921 (Nilivaara IS). Ange "Niliterrängen", namn och klubb. Eller betala kontant på plats.

Efteranmälan från 11 juni. **Endast per telefon** eller på plats **senast en timme före start**.

Obs! Tillägg 40 kr.

Kiosk: Varmkorv, kaffe/te, läsk med mera.

Information: www.nis-lopning.se, 0970-153 34, 076-800 29 75

Medalj från Jokkmokks Tenn! Fina priser! En härlig löparupplevelse!

Deltagande sker på egen risk. Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.

Upptäck Lapplands Långlopp du också!

Välkommen! /Nilivaara Idrottssällskap