



OBS! Tävlningen inställd 2020!

Niliterrängen & Lapplands Långlopp

Lördag 13 juni 2020, kl. 11.00

Start och mål: Nilivaara IP, Nilivaara. 6 mil nordost om Gällivare.

Sträcka	Klass	Starttid
30 km	Män/Kvinnor	11.00
800 m	Pojkar/Flickor 0-8 år	12.00
1,5 km	P/F 9-10, 11-12 år	12.15
3 km	P/ F 13-14, 15-16 år	12.15
5 km	M/K, P / F 17-18 år, Motion M/K	12.30
10 km	M/ K	12.30

Underlag: 30 km (1 x 30 000 m): Skogsstigar (19 000 m), skogsvägar (8600 m), asfalt (2400 m).
Omväxlande genom fint skogslandskap.

800 m: Gräs. **1,5 – 3 – 5 och 10 km:** Skogsstigar.

Vätskekontroller: Nio på 30 km, tre på 10 km och en på 5 km. Sportdryck (Enervit) och vatten.

Anmälan senast 7 juni: Via mejl: gote.josefsson@comhem.se eller telefon: 076-800 29 75,
073-044 54 31. **Uppge klass, födelseår och förening/ort.**

Avgift: 800 m, 1,5 och 3 km **60 kr.** 5 km **120 kr.** 10 km **150 kr.** 30 km **200 kr.** Sätts in på bg.nr 751-8921 (Nilivaara IS). Ange "Niliterrängen", namn och klubb. Eller betala kontant på plats.

Efteranmälan från 8 juni. Endast per telefon eller på plats, senast en timme före start.

Obs! Tillägg 40 kr.

Kiosk: Varmkorv, kaffe, läsk med mera. *Kontant betalning!*

Information: Tel: 0970-15334, 076-800 29 75 och via www.nis-lopning.se.

Medalj från Jokkmokks Tenn! Fina priser! En härlig löparupplevelse!

Deltagande sker på egen risk. Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.

Välkommen!

Nilivaara Idrottssällskap